

Et si vous arriviez à être *autonome* dans la prise en charge de vos douleurs ?



Les données de la recherche sont formelles sur le sujet : **fini le temps des prises en charges exclusivement passives** où vos traitements conservateurs se résument à des mobilisations douces, des ultrasons ou ondes de choc ...

Une bonne prise en charge doit comprendre une remise en charge progressive des tissus (ex. muscles, tendons). Nul besoin d'utiliser des équipements sophistiqués pour cela ! Vous pourrez, avec le bon encadrement, très rapidement être autonome de la réalisation de vos exercices à la maison.

Une prise en charge à distance individualisée

Supervisée étroitement par un de nos experts !

En 1 mois nous pouvons déjà faire beaucoup ensemble !

- **Création d'un programme individuel** tenant compte de votre état de santé
- **3 séances** de supervision en ligne
- **Un accompagnement de proximité** par mail pendant toute la période du suivi

228 € TTC

1er mois

(si nécessaire)
96 € TTC

les autres mois

03 20 04 87 81

hbb.conseil@gmail.com